



MASAJES

TU MOMENTO DE RELAX



MASAJE RELAJANTE

Masaje manual anti estrés que nos induce a la relajación y al bienestar, envuelto en un ambiente de aromas mediterráneos.

MASAJE PIERNAS CANSADAS

Masaje en las piernas que previene la aparición de problemas circulatorios, disminuye la sensación de piernas pesadas, activa la circulación sanguínea y además resulta un momento placentero para quien lo recibe.

MASAJE TERAPÉUTICO

El masaje como herramienta terapéutica es el que utiliza una serie de maniobras dirigidas a tratar molestias o lesiones (contracturas musculares, rigidez articular, lumbalgias, cervicalgias, ciáticas, tendinitis,..), Tiene un efecto analgésico y antiinflamatorio.

MASAJE PODAL

Masaje para estimular puntos sobre el pie que mejora el bienestar en general.

DRENAJE MANUAL LINFÁTICO

Técnica manual que activa el funcionamiento del sistema linfático superficial para mejorar la eliminación de líquidos.

25 minutos = **20€**

45 minutos = **30€**

60 minutos = **40€**



Hotel del Golf Playa
Castellón
★ ★ ★ ★

Avda. Del Golf 2, · Playa del Pinar, Castellón
Tel. 964 280 180 · info@hoteldelgolfplaya.com
www.hoteldelgolfplaya.com





MASAJES

TU MOMENTO DE RELAX



MASAJE TUINA

Antiguo arte de la Medicina Tradicional China de manipulación y masaje profundo. Las maniobras son vigorosas. Restablece el equilibrio de las energías corporales que afectan a la salud y bienestar de nuestro cuerpo, mente y espíritu. Se practica en camilla con ropa cómoda.

MASAJE TRADICIONAL THAILANDES

Terapia corporal procedente de la Medicina Tradicional Tailandesa que consiste en la mezcla de presiones, movilizaciones y estiramientos pasivos que mejoran la flexibilidad, el equilibrio de la energía y libera bloqueos. Se realiza sobre un futón con ropa cómoda.

MASAJE SHIATSU

Técnica oriental japonesa que consigue mediante movilizaciones suaves de las articulaciones y presiones en los meridianos recuperar el equilibrio de la energía vital del cuerpo, favoreciendo su salud. Se realiza sobre un futón con ropa cómoda.

MASAJE MARMA

Masaje ayurvédico, procedente de la India, que estimula los puntos Marma fortaleciendo los tejidos y la energía vital, previniendo y ayudando a combatir los dolores musculares y articulares, ansiedad y estrés.

MASAJE GOTAS DE LLUVIA

Masaje Gotas de Lluvia es una técnica de masaje que se utilizan 9 aceites esenciales que estimulan favorablemente el sistema nervioso y tiene efectos sanadores sobre el organismo (anti infecciosos, antiinflamatorios, relajantes musculares, circulatorios). Se aplican en los pies y en la espalda, terminando con un masaje libre y pases neurosedantes en cráneo.

1 hora = 40€



Hotel del Golf Playa
Castellón
★ ★ ★ ★

Avda. Del Golf 2, · Playa del Pinar, Castellón
Tel. 964 280 180 · info@hoteldelgolfplaya.com
www.hoteldelgolfplaya.com

