



RELAJANTE

Pensado para aliviar la tensión y el estrés, consiguiendo un estado físico y mental de relajación y bienestar.

TERAPÉUTICO

Es el que utiliza una serie de maniobras dirigidas a tratar molestias o lesiones (contracturas musculares, rigidez articular, lumbalgias, cervicalgias, ciáticas, tendinitis,..). Tiene un efecto analgésico y antiinflamatorio.

DEPORTIVO

Dirigido a deportistas para mejorar su rendimiento deportivo, cuidar su cuerpo, evitar lesiones. Favorece la flexibilidad y relajación de los músculos. Ayuda a la rápida recuperación.

PIERNAS CANSADAS

Está enfocado a prevenir la aparición de problemas circulatorios, disminuye la sensación de piernas pesadas, activa la circulación sanguínea y además resulta un momento placentero para quien lo recibe.

MASAJE PODAL

Masaje muy agradable en los pies que estimula los puntos de reflexología, mejorando el bienestar en general.

GOTAS DE LLUVIA

Es una técnica de masaje donde se utilizan 9 aceites esenciales que estimulan favorablemente el sistema nervioso y tiene efectos sanadores sobre el organismo (anti infecciosos, antiinflamatorios, relajantes musculares, circulatorios). **Duración 1 hora.**

Estos aceites se dejan caer sobre la espalda, piernas y pies a una altura de unos 15cm, como si de gotas de lluvia se tratase. Así, al ser aplicados sobre la piel, penetran al instante haciendo efecto rápidamente. Se termina con un masaje libre, y pases neurosedantes.

Aceites esenciales utilizados:

Valor, Orégano, Tomillo, Albahaca, Ciprés, Gaulteria, Mejorana, Aroma Siez y Menta.

25 Minutos - 20€ | 45 Minutos - 35€ | 60 Minutos - 45€

*Clientes en habitación Suite, o Servicio VIP, se les aplica un 10% de descuento.