



# MASAJES

TU MOMENTO DE RELAX



## MASAJE RELAJANTE

Masaje manual anti estrés que nos induce a la relajación y al bienestar, envuelto en un ambiente de aromas mediterráneos.

## MASAJE PIERNAS CANSADAS

Masaje en las piernas que previene la aparición de problemas circulatorios, disminuye la sensación de piernas pesadas, activa la circulación sanguínea y además resulta un momento placentero para quien lo recibe.

## MASAJE TERAPÉUTICO

El masaje como herramienta terapéutica es el que utiliza una serie de maniobras dirigidas a tratar molestias o lesiones (contracturas musculares, rigidez articular, lumbalgias, cervicalgias, ciáticas, tendinitis,...), Tiene un efecto analgésico y antiinflamatorio.

## MASAJE PODAL

Masaje para estimular puntos sobre el pie que mejora el bienestar en general.

## DRENAJE MANUAL LINFÁTICO

Técnica manual que activa el funcionamiento del sistema linfático superficial para mejorar la eliminación de líquidos.

25 minutos = **20€**

45 minutos = **30€**

60 minutos = **40€**



# MASAJES

TU MOMENTO DE RELAX



## MASAJE TUINA

Antiguo arte de la Medicina Tradicional China de manipulación y masaje profundo. Las maniobras son vigorosas. Restablece el equilibrio de las energías corporales que afectan a la salud y bienestar de nuestro cuerpo, mente y espíritu. Se practica en camilla con ropa cómoda.

## MASAJE TRADICIONAL THAIANDES

Terapia corporal procedente de la Medicina Tradicional Tailandesa que consiste en la mezcla de presiones, movilizaciones y estiramientos pasivos que mejoran la flexibilidad, el equilibrio de la energía y libera bloqueos. Se realiza sobre un futón con ropa cómoda.

## MASAJE SHIATSU

Técnica oriental japonesa que consigue mediante movilizaciones suaves de las articulaciones y presiones en los meridianos recuperar el equilibrio de la energía vital del cuerpo, favoreciendo su salud. Se realiza sobre un futón con ropa cómoda.

## MASAJE MARMA

Masaje ayurvédico, procedente de la India, que estimula los puntos Marma fortaleciendo los tejidos y la energía vital, previniendo y ayudando a combatir los dolores musculares y articulares, ansiedad y estrés.

## MASAJE GOTAS DE LLUVIA

Masaje Gotas de Lluvia es una técnica de masaje que se utilizan 9 aceites esenciales que estimulan favorablemente el sistema nervioso y tiene efectos sanadores sobre el organismo (anti infecciosos, antiinflamatorios, relajantes musculares, circulatorios). Se aplican en los pies y en la espalda, terminando con un masaje libre y pases neurosedantes en cráneo.

1 hora = **40€**



**Hotel del Golf Playa**  
Castellón  
★ ★ ★ ★

Avda. Del Golf 2, · Playa del Pinar, Castellón  
Tel. 964 28 01 80 · reservas@hoteldelgolfplaya.com  
[www.hoteldelgolfplaya.com](http://www.hoteldelgolfplaya.com)

